

# Komorbiditäten

12.01.2026 von Alexander Lang



**Komorbiditäten** (das gleichzeitige Auftreten verschiedener Psychischer Störungen)

Psychische Störungen treten häufig einhergehend mit Symptomen von oder weiteren psychischen Störungen auf. Im Buch „Souverän unterrichten bei schwierigem Verhalten“ [1] stellt der Autor des vorliegenden Buchs am Beispiel von ADHS verdeutlichend fest, wie hoch dieses Auftreten von *Begleiterkrankungen* sein kann. ADHS ist stark mit komorbiden Psychischen Störungsbildern verknüpft, d. h., es gibt eine hohe Zahl von *Begleiterkrankungen*. In solchen Fällen kann davon ausgegangen werden, dass sich Schwierigkeiten im Alltag, insbesondere im schulischen Kontext, häufen und gegenseitig verstärken. Bei bis zu 85% der von ADHS-Betroffenen besteht eine zusätzliche komorbide psychische Störung und in 60 % der Fälle mehrere *Komorbiditäten*.

Insgesamt zeigt sich, dass bei 50 % aller Kinder und Jugendlichen mit einer Psychischen Störung zusätzlich mindestens eine weitere Psychische Störung vorliegt. [2] Nachfolgend finden Sie die am häufigsten auftretenden „Begleiter“. Für viele der oben aufgelisteten Psychischen Störungsbilder können ebenfalls Komorbiditäten (in verschiedener Gewichtung zueinander) angenommen werden:

<b>Übersicht der Komorbiditäten bei ADHS</b>	
<b>Depression</b> (bis zu 15 % - 20 %)	<b>Oppositionelles Trotzverhalten</b> (bis zu 50 %)
<b>Angststörungen</b> (bis zu 25 %)	<b>Umschriebene Lernstörungen</b> (LRS, Dyskalkulie), motorischer Entwicklungsstörung oder Sprachentwicklungsstörungen
<b>Störung des Sozialverhaltens</b> (30 % - 50 %)	<b>Autismus-Spektrum-Störung</b> (ASS, das aktuelle o. g. DSM-V ermöglicht sogar die zeitgleiche Diagnose, dies war bisher ausgeschlossen)
<b>Ticstörungen</b> (bis zu 30 %)	

Übersicht der Komorbiditäten bei ADHS

#### Fußnoten

[1] vgl. Lang 2024, S. 97/98

[2] vgl. Hartmann et al. 2023, S. 2

#### Literatur

⇒ [zum Literaturverzeichnis des Themenschwerpunkts](#) "Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen" mit und ohne ES

---

**Themenschwerpunkt "Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen" mit und ohne ES**



Dieser Text ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/). Bei Nutzung, auch von Auszügen, ist eine Autorennennung mit Quellenangabe nötig. [www.dasistes.info](http://www.dasistes.info), Alexander Lang 2026



**NORMAL GESTÖRT**