

Komorbiditäten

12.01.2026 von Alexander Lang



Komorbiditäten (das gleichzeitige Auftreten verschiedener Psychischer Störungen)

Psychische Störungen treten häufig einhergehend mit Symptomen von oder weiteren psychischen Störungen auf. Im Buch „Souverän unterrichten bei schwierigem Verhalten“ [1] stellt der Autor des vorliegenden Buchs am Beispiel von ADHS verdeutlichend fest, wie hoch dieses Auftreten von *Begleiterkrankungen* sein kann. ADHS ist stark mit komorbiden Psychischen Störungsbildern verknüpft, d. h., es gibt eine hohe Zahl von *Begleiterkrankungen*. In solchen Fällen kann davon ausgegangen werden, dass sich Schwierigkeiten im Alltag, insbesondere im schulischen Kontext, häufen und gegenseitig verstärken. Bei bis zu 85% der von ADHS-Betroffenen besteht eine zusätzliche komorbide psychische Störung und in 60 % der Fälle mehrere *Komorbiditäten*.

Insgesamt zeigt sich, dass bei 50 % aller Kinder und Jugendlichen mit einer Psychischen Störung zusätzlich mindestens eine weitere Psychische Störung vorliegt. [2] Nachfolgend finden Sie die am häufigsten auftretenden „Begleiter“. Für viele der oben aufgelisteten Psychischen Störungsbilder können ebenfalls Komorbiditäten (in verschiedener Gewichtung zueinander) angenommen werden:

Übersicht der Komorbiditäten bei ADHS	
Depression (bis zu 15 % - 20 %)	Oppositionelles Trotzverhalten (bis zu 50 %)
Angststörungen (bis zu 25 %)	Umschriebene Lernstörungen (LRS, Dyskalkulie), motorischer Entwicklungsstörung oder Sprachentwicklungsstörungen
Störung des Sozialverhaltens (30 % - 50 %)	Autismus-Spektrum-Störung (ASS, das aktuelle o. g. DSM-V ermöglicht sogar die zeitgleiche Diagnose, dies war bisher ausgeschlossen)
Ticstörungen (bis zu 30 %)	

Übersicht der Komorbiditäten bei ADHS

Fußnoten

[1] vgl. Lang 2024, S. 97/98

[2] vgl. Hartmann et al. 2023, S. 2

Literatur

⇒ [zum Literaturverzeichnis des Themenschwerpunkts](#) "Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen" mit und ohne ES

Themenschwerpunkt "Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen" mit und ohne ES



Dieser Text ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/). Bei Nutzung, auch von Auszügen, ist eine Autorennennung mit Quellenangabe nötig. www.dasistes.info, Alexander Lang 2026



NORMAL GESTÖRT